

Przestrzegaj zasad higieny



Kichaj i kaszlaj zasłaniając nos/usta łokciem.



Regularnie myj ręce zgodnie z instrukcją na stronie: rivm.nl/hygiene/handen-wassen



Miej przy sobie własne chusteczki higieniczne i wyrzucaj je po użyciu. Następnie umyj ręce.

Nadal zachowuj 1,5 m ODLEGŁOŚCI



Również podczas narad, przerw, dźwigania, załadunku i rozładunku. I gdy nie wiadomo, czy wszyscy mają dostateczną ochronę/odporność na koronawirusa. Gdy ktoś poprosi Cię o zachowanie odległości – uszanuj jego prośbę.

Czy daną pracę można wykonać w inny sposób?



Podnoś i przenoś ciężary za pomocą urządzeń, a nie razem z inną osobą.



Aby unieruchomić jakiś przedmiot, używaj środków pomocniczych.

Gdy praca w odległości 1,5 m NIE jest możliwa



Czy danej pracy nie można przełożyć na później? Utwórz zespół osób posiadających dostateczną ochronę/odporność na koronawirusa.



Wspólnie z koordynatorem ds. koronawirusa ustalcie zasady bezpiecznej pracy.

Dodatkowa ochrona?

Jeśli będziesz przestrzegać powyższych zasad, nie będziesz musiał stosować maski ochronnej, przyłbicy lub osłony. Jeśli jednak chcesz dodatkowo nosić maskę ochronną lub przyłbicę bądź ustawić osłonę, nie zapominaj przy tym o przestrzeganiu powyższych zasad i regularnie oczyszczaj swoje środki ochrony.



Staraj się nie dotykać tych samych powierzchni, co inne osoby. Jeśli to możliwe, niech każdy pozostaje po jednej stronie.



Nie użyczaj swoich narzędzi innym osobom.

Masz wątpliwości?

Przerwij pracę! Porozmawiaj z innymi pracownikami i koordynatorem ds. koronawirusa.



Masz pytania?

Zadzwoń do służby BHP (arbodienst) lub skontaktuj się z Biurem pomocy ds. koronawirusa dla

