

Wanneer moet je thuisblijven?

1. Heb je last van één van deze klachten?

- Neusverkoudheid (snotteren, loopneus, niezen, verstopte neus)
- Keelpijn
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts (temperatuur 37,5°C of hoger)
- Minder reuk of smaak

Ja



Blijf thuis, ga in quarantaine!

- Doe een zelftest. Herhaal dit de volgende dag als de test negatief is.
- Ben je kwetsbaar? Kom je in contact met mensen die kwetsbaar zijn? Nemen je klachten toe? Laat je dan testen bij de GGD: **0800-1202** of **coronatest.nl**.
- Blijf thuis tot je de testuitslag binnen hebt.
- Negatieve test? Je kunt weer naar het werk, als je daarvoor voldoende hersteld bent.
- Positieve test? Blijf ten minste 5 dagen thuis in isolatie vanaf begin klachten. Ben je 24 uur vrij van klachten? Dan mag je vanaf dag 6 gaan werken. Houd je klachten? Dan mag je vanaf dag 11 terug naar het werk.

Heb je vragen of twijfel je? Neem contact op met je bedrijfsarts. Moet je thuisblijven en ben je fit genoeg om vanuit huis te werken? Doe dit dan in overleg met je werkgever.

Nee



2. Heb je een positieve test?

- Positieve zelftest, sneltest of PCR-test.
- Je hebt geen klachten.

Ja

Ga in isolatie!

- Blijf 5 dagen (thuis) in isolatie.
- Krijg je klachten, volg dan de regels bij 1.

Nee



3. Heeft een huisgenoot of nauw contact een positieve testuitslag?

Ja

Ga in quarantaine!*

- Doe een zelftest en herhaal dit bij klachten.
- Is je testuitslag positief, volg dan de regels bij 1 of 2.
- Blijf 10 dagen in quarantaine vanaf je laatste contact.
- Houd afstand van je huisgenoot met corona.
- Plan op dag 5 een coronatest bij de GGD. Als de uitslag negatief is mag je uit quarantaine.
- Vermijd contact met kwetsbare mensen tot en met dag 10.
- Je mag de quarantaine onderbreken voor werk in een essentieel bedrijfsproces.

Nee



4. Heb je een melding gekregen van de App CoronaMelder?

Ja

* Uitzondering: je hebt geen klachten én je bent hersteld van Corona vanaf 1 januari 2022 of je hebt meer dan 1 week geleden je boosterprik gehad. Dan hoef je niet in quarantaine en is geen test nodig.

Je kunt naar je werk.

