

Wanneer moet je thuisblijven?



### 1. Heb je last van één van deze klachten?

- Neusverkoudheid (snotteren, loopneus, niezen, verstopte neus)
- Keelpijn
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts (temperatuur 37,5°C of hoger)
- Minder reuk of smaak

Ja

**Blijf thuis!**



- Laat je testen via de GGD: **0800-1202** of **coronatest.nl**.
- Blijf thuis tot je de testuitslag binnen hebt.
- Negatieve test? Je kunt weer naar het werk, als je daarvoor voldoende hersteld bent.
- Positieve test? Wacht tot 7 dagen na het begin van de klachten (of langer als je daarna nog klachten hebt).

Nee



### 2. Heeft jouw huisgenoot of een nauw contact naast luchtwegklachten één van deze klachten?

- Benauwdheid
- Koorts (temperatuur 38°C of hoger)
- Vastgestelde besmetting met het coronavirus (positieve test)

Ja

**Blijf thuis!**



- Je huisgenoot laat zich testen.
- Blijf thuis tot de testuitslag binnen is.
- Negatieve test? Dan kun je weer aan het werk.
- Positieve test? Blijf thuis tot 10 dagen na jullie laatste contact.

Nee



### 3. Ben je op reis geweest in een oranje of rood risicogebied?

Let op: dit geldt niet voor grenswerkers die in Nederland wonen en in België of Duitsland werken.

Ja

**Blijf thuis!**



- Blijf 10 dagen thuis.
- Krijg je klachten? Laat je testen via de GGD: **0800-1202** of **coronatest.nl**.
- Dit geldt ook als je in een oranje risicogebied of direct bij terugkeer al getest bent.

Nee

**Je kunt naar je werk.**



[helpdeskcorona-bt.nl](https://helpdeskcorona-bt.nl)  
**085 088 1522**



#### Heb je vragen of twijfel je?

Neem contact op met je bedrijfsarts. Moet je thuisblijven en ben je fit genoeg om vanuit huis te werken? Doe dit dan in overleg met je werkgever.