

# Coronaprotocol

Samen veilig doorwerken

voor de Bouw & Techniek

Het coronaprotocol 'Samen veilig doorwerken' voor de Bouw & Techniek wordt ondersteund door: Aedes, AFNL, Arbo Techniek, Bouwend Nederland, CNV Vakmensen, FNV Bouwen en Wonen, FNV Metaal, GeoBusiness, NEPROM, NOA, NVKL, OnderhoudNL, Techniek Nederland, VEBIDAK, VHG, VIB, Vollandis, Waterbouwers, Wij Techniek, WoningBouwersNL, Woonbond, Hibin.

Versie 24  
30-8-2022

## Inhoud

Wijzigingenoverzicht .....	2
Inleiding .....	3
Uitgangspunt van het sectorplan .....	3
Een veilige en gezonde werkplek voor iedereen.....	3
Communicatie .....	3
Melden niet naleven coronaprotocol.....	4
1 Scenario verkoudheid.....	5
1.1 Toelichting .....	5
1.2 Doelstelling.....	5
1.3 Bronaanpak .....	5
1.4 Technische en organisatorische maatregelen.....	6
1.5 Persoonlijke beschermingsmiddelen .....	7
1.6 Gezondheid .....	8

## Wijzigingenoverzicht

Het coronaprotocol 'Samen veilig doorwerken' voor de Bouw & Techniek passen we zo vaak als nodig aan de ontwikkelingen van de pandemie aan. In de afgelopen twee jaar zijn maatregelen voor de bouw en techniek meermaals aangescherpt en afgezwakt. Het overzicht van die wijzigingen hebben we in dit protocol niet opgenomen.

Het huidige coronaprotocol bevat de maatregelen van scenario 1 'verkoudheid' van het sectorplan voor de Bouw & Techniek.

## Inleiding

Dit coronaprotocol is samengesteld met maatregelen die eerder zijn afgesproken in een lange serie coronaprotocollen voor de bouw en techniek. Hierbij hebben we de ervaringen van de 'Helpdesk corona Bouw & Techniek' betrokken, informatie van de Rijksoverheid, medische richtlijnen en epidemiologische informatie. In het sectorplan staan alle preventieve maatregelen voor de bouw en techniek gerangschikt onder de vier coronascenario's van de Nederlandse overheid. In volgorde van ernst: verkoudheid, griep +, continue strijd en worst case. Het scenario dat van kracht is, bepaalt de maatregelen die gelden voor de bouw en techniek. In de afgelopen twee jaar was deze werkwijze succesvol om veilig door te kunnen werken.

Het sectorplan biedt duidelijkheid aan bedrijven, bewoners, opdrachtgevers, klanten en alle werkenden in de bouw-, techniek- en installatiesector over veilig werken tijdens de coronapandemie. Het eerste coronaprotocol voor de bouw en techniek is in maart 2020 tot stand gekomen door werkgeversorganisaties en vakbonden in samenwerking met de kennisinstellingen van de branches, het RIVM en het ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties. Sindsdien werd het protocol door de sociale partners in de bouw en techniek voortdurend onderhouden en waar nodig aangepast. Dat blijven we ook doen voor het sectorplan.

Het sectorplan is bedoeld als leidraad voor de veilige uitvoering van werkzaamheden in de bouw en techniek. Vanuit de praktijk kan er aanleiding zijn om door partijen beredeneerd af te wijken als de situatie daarom vraagt. Hiervoor is de Helpdesk Corona Bouw & Techniek ingericht, te bereiken via: [www.helpdeskcorona-bt.nl](http://www.helpdeskcorona-bt.nl). Dit is een centraal loket voor vragen en informatie.

## Uitgangspunt van het sectorplan

Het sectorplan is gebaseerd op de arbeidshygiënische strategie ofwel de bronaanpak. Deze keuze zorgt voor een minimaal beroep op de inzet van persoonlijke beschermingsmiddelen. Uitzondering zijn bijzondere situaties, zoals werk in zorginstellingen. Als eerste neem je maatregelen om werk in een omgeving met besmettingsrisico's te voorkomen. Als dat niet mogelijk is, neem je technische en organisatorische maatregelen om besmetting te voorkomen. Tot slot zijn er specifieke situaties waarbij je alsnog persoonlijke beschermingsmiddelen moet gebruiken.

## Een veilige en gezonde werkplek voor iedereen

Werkgevers dienen te zorgen voor een veilige en gezonde werkplek voor allen op het werk. Deze zorgplicht geldt ook voor de risico's van het coronavirus. De werkgever gebruikt hiervoor de maatregelen van het sectorplan 'samen veilig doorwerken'.

Het is ieders verantwoordelijkheid om de verspreiding van het virus tegen te gaan en veilig door te kunnen werken. Dat vraagt om goed en verantwoord samenwerken met extra aandacht voor kwetsbare mensen. Wij hopen dat iedereen de richtlijnen uit het sectorplan zal naleven. Ga met elkaar in gesprek bij werksituaties waarin dat lastig is. Corrigeer elkaar zo nodig. Zoek samen naar een passende oplossing.

## Communicatie

De Rijksoverheid heeft [communicatiemiddelen](#) beschikbaar in eenvoudige Nederlandse taal en in andere talen. Deze posters en flyers zijn bruikbaar in het bedrijf en op de bouwplaats. Sociale partners hebben hun eigen kanalen om te communiceren (onder andere via de [Helpdesk Corona Bouw & Techniek](#), [Vollandis](#) en [ArboTechniek](#)). Via de website van de helpdesk zijn bij het sectorplan behorende posters in verschillende talen te downloaden, zowel voor de bouwplaats, voor

werkzaamheden achter de voordeur als voor werken op kantoor. Ook biedt de helpdesk praktische informatie als veelgestelde vragen, toolboxes, posters over samenwerken en reizen, voor klanten.

Informeel iedereen in het bedrijf of op de bouwplaats over de maatregelen die van kracht zijn, de gekozen werkmethoden, de manier van reizen, hoe de schaft is geregeld en wie de corona-verantwoordelijke is. Dit kan bijvoorbeeld met een (online) toolbox.

### Melden niet naleven coronaprotocol

Het sectorplan biedt kaders en richtlijnen. Bij twijfel over de naleving van het coronaprotocol, meld het dan als eerste bij je werkgever, de opdrachtgever of bij het bedrijf. Lukt het niet om samen een passende oplossing te vinden, dan kun je dit melden bij de Helpdesk Corona Bouw & Techniek.

## 1 Scenario verkoudheid

### 1.1 Toelichting

In het scenario 'verkoudheid' krijg je bij een infectie met het coronavirus meestal milde klachten. Het ziektebeeld lijkt op een verkoudheid. Er is geen grote druk op huisartsen en zorginstellingen. Het is ieders eigen verantwoordelijkheid bij te dragen aan preventie en rekening te houden met kwetsbare mensen.

### 1.2 Doelstelling

Rekening houden met kwetsbare mensen, zowel op het werk als bij bewoners. De persoonlijke gezondheid van alle werkenden bevorderen.

### 1.3 Bronaanpak

Het coronavirus is een arbeidsrisico totdat er geen maatregelen meer nodig zijn. Ga na wie risico loopt en welke preventieve maatregelen je daarvoor op het werk kunt nemen. De helpdesk Corona Bouw & Techniek heeft een [checklist](#) gemaakt als hulpmiddel voor een uitbreiding op de RI&E. De checklist is later opgenomen in de RI&E van diverse sectoren in de bouw en techniek.

Maak een taak-risicoanalyse (TRA) bij werkzaamheden met bijzondere risico's, zoals werk op een zorgafdeling met coronapatiënten of een Intensive Care.

#### Let op!

Schenk extra aandacht aan de communicatie met anderstalige werkenden en arbeidsmigranten. Communiceer zo mogelijk in hun taal of in een internationaal gangbare taal. Gebruik posters ter verduidelijking.

#### 1.3.1 Thuis werken

Ondersteun en faciliteer werknemers om deels thuis te werken (hybride werken).

Houd rekening met elkaar. Iemand met zorgen over zijn kwetsbare gezondheid moet ook veilig kunnen doorwerken.

#### 1.3.2 Klachten, testen en thuisblijven

Blijf thuis of ga naar huis bij onderstaande klachten:

- Verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen)
- Keelpijn
- Hoesten
- Kortademig of benauwdheid
- Verhoging of koorts
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak zonder neusverstopping.

Doe bij bovenstaande klachten zo snel mogelijk een coronazelftest. Doe dit ook als je gevaccineerd bent. Overleg zo nodig met de bedrijfsarts of huisarts.

- Blijf thuis of ga naar huis bij een positieve testuitslag.
- Je mag doorwerken bij milde klachten en een negatieve zelftest, echter wees voorzichtig: houd bij voorkeur 1,5 meter afstand van anderen, vermijd contact met kwetsbare mensen.
- Herhaal de zelftest de volgende dag.

Ga niet naar het werk bij een corona-infectie van jezelf:

- Blijf minimaal 5 dagen in isolatie.
- Informeer zelf je nauwe contacten van de voorgaande twee dagen (privé en werk).
- Je mag bij milde klachten na 5 dagen het werk hervatten, mits 24 uur klachtenvrij.
- Langer of ernstiger ziek, blijf dan 10 dagen in isolatie.
- Overleg zo nodig met de bedrijfsarts of huisarts.
- Benut zelfzorgadvies van de [Rijksoverheid](#) en de [huisartsen](#).

### 1.3.3 Quarantaine

In het scenario 'verkoudheid' is quarantaine niet nodig.

Vermijd na een risicovol contact gedurende 10 dagen wel nauw contact met kwetsbare mensen. Let in deze dagen extra goed op het krijgen van klachten. Test je dan zo snel mogelijk met een zelftest.

### 1.3.4 Reizen voor het werk

Er zijn geen extra maatregelen nodig als je je houdt aan de eerdere twee paragrafen.

### 1.3.5 Reisregels voor grenswerkers en arbeidsmigranten

Er zijn geen reisregels voor grenswerkers en in Nederland gelden er ook geen reisregels voor arbeidsmigranten.

### 1.3.6 Uitzondering essentiële (vitale) bedrijfsprocessen

Je mag doorwerken, mits je geen klachten hebt en bij klachten geen positieve zelftest. Ben je kwetsbaar dan let je extra goed op het beschermen van je gezondheid.

## 1.4 Technische en organisatorische maatregelen

### 1.4.1 De Coronaverantwoordelijke

Stel op de werklocatie(s) een werknemer aan die toezicht houdt en aanspreekpunt is voor de voorzorgsmaatregelen tegen besmettingen met het coronavirus.

### 1.4.2 Hygiëne

Houd je aan onderstaande algemene hygiënische maatregelen<sup>1</sup>.

- Was regelmatig (minimaal 6x per dag) je handen met water en zeep, volgens de instructies<sup>2</sup>. In ieder geval voor het eten, na toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer, na het schoonmaken.
- Gebruik zeepdispensers en papieren wegwerphanddoekjes.
- Nies en hoest in de elleboog.
- Neem papieren zakdoekjes mee en gooi deze na één keer gebruik weg. Was daarna je handen.

### 1.4.3 Afstand houden

Houd op verzoek van kwetsbare mensen 1,5 meter afstand.

<sup>1</sup> Volgens de [hygiënerichtlijnen](#) van het RIVM.

<sup>2</sup> Let op: regelmatig handen wassen of desinfecteren ontvet de huid. Daardoor neemt de barrièrefunctie van je huid af. Smeer je daarom regelmatig in met een verzorgende handcrème.

### 1.4.3.1 Werk achter de voordeur

Maak met de bewoners, gebruikers of de particuliere opdrachtgever afspraken om veilig te kunnen werken. Draag op verzoek een medisch mondmasker (type II of IIR) bij nauwe contactmomenten.

### 1.4.3.2 Winkels en showrooms

Geen maatregelen, eigen verantwoordelijkheid bezoekers.

### 1.4.3.3 Onderwijs, trainingen en cursussen

Geen maatregelen, eigen verantwoordelijkheid deelnemers.

### 1.4.4 Schoonmaken

Maak normaal schoon.

### 1.4.5 Ventilatie

Zorg voor goede ventilatie van werk- en kantoorruimtes:

- Zorg dat de ventilatie voldoet aan de regels van het [bouwbesluit](#).
- Per persoon is 24 m<sup>3</sup> verse lucht per uur nodig.
- Ventileer 24 uur per dag via ramen, roosters of een mechanisch ventilatiesysteem.
- Lucht regelmatig een ruimte 10-15 minuten na gebruik door meerdere mensen.

### 1.4.6 Mondmaskers

Iemand met een kwetsbare gezondheid kan anderen op het werk vragen om een mondmasker te dragen bij werkzaamheden binnen de 1,5 meter. Heb je nauw contact gehad met een positief getest iemand? Draag dan ook gedurende 10 dagen een mondmasker in contact met kwetsbare mensen. Gebruik hiervoor een medisch mondmasker (type II of IIR) voor éénmalig gebruik. Ben je kwetsbaar, draag dan zelf een FFP2-mondmasker.

### Let op!

Draag geen mondmasker of een face shield in de volgende situaties:

- Een mondkapje, mondmasker of face shield vormt een gevaar bij de werktak.
- De werktak vereist het dragen van adembescherming.

## 1.5 Persoonlijke beschermingsmiddelen

Het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen is alleen nodig als dat blijkt uit de RI&E of taakrisicoanalyse (TRA) voor werk op zorglocaties en/of medische faciliteiten. Bescherming kan voor meerdere biologische agentia (zoals virussen, bacteriën en schimmels) tegelijk nodig zijn.

Mogelijke persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Wegwerp handschoenen<sup>3</sup>, elke kwaliteitsklasse volstaat;
- Wegwerpoverall;
- Wegwerpsloffen;
- Veiligheidsbril (wegwerp of anders desinfecteren);
- Wegwerp medisch mondmasker type II of IIR, zo nodig FFP2 of FFP3.

<sup>3</sup> Bijvoorbeeld nitril, pvc, latex, butylrubber



## 1.6 Gezondheid

Een optimale gezondheid helpt infecties voorkomen. Mocht je toch ziek worden, dan is de kans groter dat de ernst van de gezondheidsklachten beperkt blijven en je sneller herstelt. Zorg dus goed voor jezelf. Blijf lichamelijk en mentaal fit.

Belangrijke preventieve maatregelen:

- Sport, beweeg of werk [voldoende](#) actief.
- Houd je gewicht gezond (Body Mass Index (BMI) tot 25). Heb je overgewicht, werk dan naar een lager gewicht toe.
- Bespreek werkdruk en -stress met je collega's en leidinggevende. Zoek samen naar oplossingen en verbeteringen. Blijf elkaar steunen.
- Rook niet of [stop](#) met roken.
- Haal je vaccinaties en boosterprikken op basis van het advies van de [Rijksoverheid](#).

### Hoe staat het met je gezondheid?

Neem deel aan het arbeidsgezondheidskundig (PAGO) of preventief medisch onderzoek (PMO) van jouw bedrijf of sector. Daarmee krijg je inzicht in je gezondheid en advies om te werken aan verbetering. De website van de [Helpdesk Corona Bouw & Techniek](#) helpt je op weg. Iedere sector heeft zijn eigen invulling van het PAGO of PMO.

Kun je niet op korte termijn deelnemen aan een PAGO of PMO, dan is een [sportmedisch onderzoek](#) voor sporters een goed alternatief.

### Aanhoudende gezondheidsklachten na COVID-19

Niet iedereen herstelt binnen een paar weken van een infectie met het coronavirus. Het herstel van de conditie kan langer duren, met ups en downs. Blijven klachten drie maanden na de infectie aanhouden dan noemen we dit het 'post-COVID syndroom'. Herstel is vaak mogelijk.

Belangrijke maatregelen voor een duurzaam herstel zijn:

- Herstel de energiebalans (doe niet meer dan je aankunt).
- Voorkom overbelasten.
- Doseer en varieer inspanningen, zowel mentaal als lichamelijk.
- Neem voldoende rusttijd na belastingen.
- Bouw je activiteiten langzaam op, zowel privé als werk.
- Vraag advies aan de bedrijfsarts, maak een 'plan van aanpak' voor het herstel van de gezondheid en de werkhervatting.
- Bied als werkgever maatwerk, op basis van het advies van de bedrijfsarts en de praktijkervaringen.