

# Praca z innymi osobami w odległości co najmniej 1,5 metra

Helpdesk Corona  
Bouw & Techniek

## Przestrzegaj zasad higieny



Kichaj i kaszlej zasłaniając nos/usta łokciem.



Regularnie myj ręce zgodnie z instrukcją na stronie:  
[rivm.nl/hygiene/handen-wassen](http://rivm.nl/hygiene/handen-wassen)



Miej przy sobie własne chusteczki higieniczne i wyrzucaj je po użyciu. Następnie umyj ręce.

## Zachowuj **ZAWSZE** odległość 1,5 m od innych

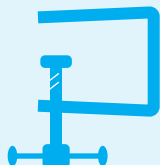


Również podczas narad, przerw, dźwigania, załadunku i rozładunku.

## Czy daną pracę można wykonać w inny sposób?



Podnoś i przenoś ciężary za pomocą urządzeń, a nie razem z inną osobą.



Aby unieruchomić jakiś przedmiot, używaj środków pomocniczych.

## Gdy praca w odległości 1,5 m **NIE** jest możliwa



Czy praca jest pilna, czy można ją przełożyć na później?



Wspólnie z koordynatorem ds. koronawirusa ustalcie zasady bezpiecznej pracy.

## Dodatkowa ochrona?

Jeśli będziesz przestrzegać powyższych zasad, nie będziesz musiał stosować maski ochronnej, przyłbicy lub osłony. Jeśli jednak chcesz dodatkowo nosić maskę ochronną lub przyłbicę bądź ustawić osłonę, nie zapominaj przy tym o przestrzeganiu powyższych zasad i regularnie oczyszczaj swoje środki ochrony.



Nie używaj swoich narzędzi innym osobom.



Staraj się nie dotykać tych samych powierzchni, co inne osoby. Jeśli to możliwe, niech każdy pozostaje po jednej stronie.

## Masz wątpliwości?

Przerwij pracę!  
Porozmawiaj z innymi pracownikami i koordynatorem ds. koronawirusa.



## Masz pytania?

Zadzwoń do służby BHP (arbodienst) lub skontaktuj się z Biurem pomocy branży budowlano-technicznej (Helpdesk Corona Bouw & Techniek):  
[helpdeskcorona-bt.nl](http://helpdeskcorona-bt.nl)  
085 - 080 1544

